

シニアの 住まい選びセミナー

in 小樽

5月30日 土



13:00~13:40 講話「オーラルフレイル予防」

自分らしく輝くシニアライフを送るために今できること。
認知症予防のためにお口の管理を始めましょう!



講師

社会福祉法人 恩賜財団
北海道済生会小樽病院 言語聴覚士 **高橋 枝里香** 先生

5月31日 日



13:45~14:30 講話「介護は突然やってくる」

~介護の多くは想定外、今のうちに準備を!~

講師

敬老園札幌 **松田 貴弘** 園長

10:00~11:00

講和「ホームの住み替え、
どう準備する? 「入居資金」は
年金だけでまかなえる?」

講師

公益社団法人 札幌消費者協会
「暮らしと金融問題研究会」代表
1級ファイナンシャル・プランニング技能士

吉原 進 講師

11:20~12:30

高齢者向け住宅
住まい選びセミナー

参加施設は
30日と同様



12:30~14:00

健康セミナー(測定会)

先着50名様

骨密度測定会

足を乗せて「踵骨」で骨密度を測定します。

先着15名様

血管年齢測定会

血管の老化度合いを採点します。

【運営協力】社会福祉法人 恩賜財団 北海道済生会小樽病院

先着15名様

歯周病チェック

唾液採取でお口の環境状態を確認します。

【運営協力】明治安田 小樽中央営業所

安心・納得の
ホーム選びの
コツを学べます



会場

済生会ビレッジ ウイングベイ小樽5番街1階

小樽市築港11番5号 (JR小樽築港駅から徒歩約5分・ネイチャーチャムバー (イベントステージ) 向かい)

【お問い合わせ先】株式会社 朝日サービス 携帯 070-1295-6926 (担当: 黒田)

個人情報の
取り扱いについて

お客様にご記入いただいた個人情報は、株式会社朝日サービスが適切に管理いたします。お預かりした個人情報は、当社主催イベントのご案内、および今回出展した各住宅施設からのパンフレット送付やアンケート実施のために利用させていただきます。

主催 / (株) 朝日サービス
後援 / 北海道 (予定)、社会福祉法人 小樽市社会福祉協議会
協力 / 社会福祉法人 恩賜財団 北海道済生会